

Opbrengsten van Samen Thuis

Jezelf zijn en blijven

Overal thuis

De sterke wijk

Snel weer thuis

Beschermende zorg

Van november 2015 tot en met december 2017 heeft het project Samen Thuis bij Zorggroep Meander gelopen met steun van VWS en de Taskforce Waardigheid en Trots. Ons ideaal is dat onze zorg aansluit bij de levenswijze van onze cliënten. Dat medewerkers- bewoners en familie de vrijheid voelen om -daar waar het nodig is- te zoeken naar alternatieve manieren van werken die het gevoel van leefplezier versterken. In het project zijn vier belangrijke items opgepakt: welbevinden, familieparticipatie, eten en drinken en veilig en vrij.

We stellen het leefplezier van onze bewoners voorop.

Hartenroos van leefplezier:



Op huisbezoek:

- ▶ In beeld te krijgen van de leefsituatie van toekomstige bewoner



Groningen Welbevinden Indicator (GWI)

- ▶ Samen op zoek naar de bronnen van welbevinden



Familie participatie

Familie en medewerkers werken nauw samen. Familie voelt zich thuis en is partner in de leefwereld van de cliënt.

- ▶ Bewoner en familie zijn mede-eigenaar van het -vereenvoudigde- zorgleefplan
- ▶ Dagritme en weekagenda wordt samen besproken
- ▶ Familieleden participeren in de woongroep

Mijn Profiel

- ▶ Elke bewoner heeft 'Mijn Profiel' waarin kort, maar krachtig omschreven is wie iemand is en wat en wie voor diegene van waarde zijn.



Wat levert dit op voor onze bewoners?

- ▶ Er is meer aandacht voor het leefplezier van onze bewoners, doordat er aangesloten wordt bij de behoefte van de bewoners.
- ▶ De betrokkenheid van familie is verhoogd
- ▶ Er is zichtbaar meer aandacht voor eten- en drinken
- ▶ Meer maatwerk voor onze bewoners. Bij nodige inzet van middelen en maatregelen wordt gezocht naar de minst ingrijpende maatregel.



Wat levert dit op voor onze professionals?

- ▶ Merkbaar meer betrokkenheid bij onze bewoners en familieleden. Zorgmedewerks vinden het ook prettig om op deze manier te werken en gaan echt het gesprek aan met de bewoner!
- ▶ Deze nieuwe werkwijze levert daarnaast zowel creativiteit als werkplezier op!



MDO

- ▶ Familie wordt steeds vaker uitgenodigd om bij het MDO aanwezig te zijn. Belangrijkste conclusies uit het MDO worden in het ECD gezet, zodat familie dit kan nalezen.

Eten en drinken:

Bewoners, familie en medewerkers werken samen om het eten en drinken op de huiskamer niet alleen gezelliger, maar ook lekkerder en voedzamer te maken.

- ▶ Familie wordt betrokken bij het bereiden van de maaltijden
- ▶ Zoveel mogelijk normale voeding in plaats van dieetpreparaten
- ▶ Er is een receptenboek voor het bereiden van extra verstrekkingen met een aangepaste consistentie



Veilig en vrij:

- ▶ Bewoners en familie bespreken met medewerkers hoe zij samen het beste met veiligheid kunnen omgaan, zodanig dat sprake is van optimale vrijheid voor de cliënt.



Resultaten:

- ▶ De minst ingrijpende maatregel wordt ingezet, bijvoorbeeld een ballendecken of laag-laagbed in plaats van een bedhek.